



# El rol de la familia en la exploración Vocacional

Cuando la familia acompaña, los estudiantes exploran más y deciden mejor

Muchas veces los colegios se preguntan si incluir o no a las familias en los procesos de orientación vocacional. La evidencia es clara: cuando los padres se involucran de manera activa, los y las jóvenes exploran más opciones y se preparan mejor para elegir su camino. Un estudio en Canadá lo demuestra de manera contundente<sup>1</sup>:



## ¿Qué se midió?

El estudio siguió a más de 300 estudiantes entre los 14 a los 19 años, evaluando:

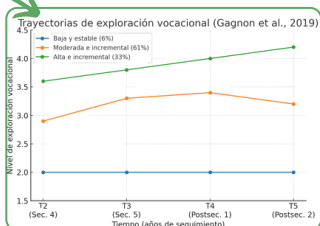
**Perfiles de exploración vocacional:** Realización de actividades de exploración, tanto reflexión interna sobre intereses y valores, como la búsqueda activa de información sobre carreras y participación en experiencias (ferias, entrevistas, etc.), en cuatro momentos, durante y al salir del colegio.

**Percepción del apoyo parental:** Percepción del apoyo a la **autonomía** (escuchar y dar opciones), **Involucramiento** (tiempo e interés) y **estructura** (reglas claras y consistentes) por parte de los padres.

## ¿Qué se encontró?

3 tipos de trayectorias de exploración:

- ✓ **Baja y estable:** Poca exploración que se mantiene en el tiempo.
- ✓ **Moderada e incremental:** Exploración media, que aumenta durante la secundaria, pero decae levemente al terminarla.
- ✓ **Alta e incremental:** Exploración elevada y en aumento constante hasta la adultez temprana.



## \*Hallazgo Clave: El rol de los padres

Los adolescentes que sienten **mayor apoyo parental** —es decir, que se sienten más respetados, escuchados y acompañados— tienen un **22% más de probabilidades de explorar de manera sostenida su futuro académico y vocacional**.



## ¿Qué implica para la Orientación Vocacional?

- ✓ La orientación vocacional es **más efectiva cuando las familias se convierten en aliadas**.
- ✓ El apoyo desde el hogar **refuerza y amplifica el trabajo** de orientación escolar.
- ✓ Estudiantes con familias involucradas **exploran más y toman decisiones con mayor confianza**.

## ¿Qué podemos hacer?

- ✓ **Talleres para padres:** Enseñar cómo acompañar escuchando y validando.
- ✓ **Ferias vocacionales familiares:** Invitar a apoderados a participar y compartir experiencias.
- ✓ **Guías de conversación en casa:** Guía de preguntas abiertas para reflexionar juntos.
- ✓ **Exploración Familiar:** Visitas familiares a universidades, empresas o charlas.



En **Edumetrics** creemos que la familia es un aliado clave en la orientación vocacional. Por eso, junto con cada uno de nuestros test incorporamos recursos para que el colegio pueda involucrarlas en este proceso: **charlas para apoderados, guías de interpretación de resultados y materiales de trabajo diseñados para fortalecer el vínculo familia-escuela**.

¿Quieres saber más? Contáctanos:

[www.edumetrics.cl](http://www.edumetrics.cl)

[contacto@edumetrics.cl](mailto:contacto@edumetrics.cl)

**Infografía elaborada por Edumetrics para contribuir a la reflexión en comunidades escolares.**

<sup>1</sup>Gagnon, É., Ratelle, C., Guay, F., & Duchesne, S. (2019). Developmental trajectories of vocational exploration from adolescence to early adulthood: The role of parental need supporting behaviors. *Journal of Vocational Behavior*, 115, 103338. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2019.103338>