

## Temas de interés

# IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA EN NUESTROS ADOLESCENTES

Nos dirigimos a ustedes para abordar un tema de gran preocupación en nuestra sociedad actual: el impacto de la pornografía en nuestros adolescentes. Las estadísticas son alarmantes y es crucial que como padres estemos informados y preparados para enfrentar este desafío.

A continuación, les presentamos datos importantes y sugerencias para proteger a nuestros hijos. Hoy las estadísticas son alarmantes y los últimos estudios muestran que:

- El 97.33% de los hombres menores de 18 años ha visto pornografía. El 78.33% de las mujeres también lo ha hecho.
- Los 11 años es la edad promedio de inicio del consumo de pornografía.
- El 68% de los adolescentes consume pornografía de forma frecuente.
- El 80% de los jóvenes que consume pornografía tiene conductas sexuales agresivas.
- 1 de cada 10 menores (europeos) hace sexting (intercambio de mensajes, fotos y vídeos eróticos o sexuales, con el consentimiento de ambas partes).
- El 90% de los universitarios hombres cree que el porno es fiel al sexo real.
- Cerca del 70% de los niños ha tenido acceso accidental a la pornografía, recibiendo material en sus teléfonos por tener acceso a internet.
- La pornografía en internet tiene más visitas que Twitter, Amazon y Netflix juntos.
- El tráfico de pornografía en los teléfonos móviles es del 84%, comparado con el 3% en tabletas y el 13% en computadores.

Fuente: Estudios de Alejandra Villena, Psicólogo Español, 2022 Fundación Dale una Vuelta.



## NO EXISTE PORNOGRAFÍA SIN CONSECUENCIAS

Algunas de las consecuencias fruto de la pornografía son:

- Distorsión del concepto real de las relaciones sexuales, donde se propicia la comunicación y la entrega al otro.
- Favorece un mayor uso del sexting.
- Favorece el inicio precoz de las relaciones sexuales.
- Altera la autoestima y el autoconcepto.
- Disminución de la empatía y la entrega al otro.
- Dificultad para postergar recompensas y búsqueda inmediata del placer.
- Deterioro intelectual.
- Mayor probabilidad de realizar actos degradantes o de aceptarlos.
- Posibles disfunciones sexuales.
- Deseo de consumir pornografía en cualquier sitio.
- Apatía, pérdida de satisfacción e interés por actividades que antes agradaban.



El consumo de pornografía, como toda actividad o sustancia que genera adicción, mientras antes comienza a consumirse, mayores son las probabilidades de hacerse adicto. Sin embargo, como la mayoría de las consecuencias son a largo plazo, cuesta la

concientización en los jóvenes. Por esto, es fundamental la supervisión, estar atentos, la educación de ustedes como papás, la comunicación con sus hijos y la postergación del acceso a las redes.

## ALGUNAS SUGERENCIAS QUE PUEDEN AYUDAR A EVITAR ESTAS CONDUCTAS:

- Evitar el uso de redes sociales y celular hasta los 14 años.
- Fomentar actividades al aire libre.
- Fomentar que los niños sean críticos de lo que ven.
- Fomentar la comunicación con los hijos y que les cuenten cuando algo así pueda aparecerles en sus teléfonos o computadores.
- Hablar con ellos sobre lo que significa la pornografía y sus consecuencias.
- Desarrollar desde chicos el autocontrol.
- Fomentar el contacto con personas reales.

Este es un tema que desde hace años abordamos en el colegio con los cursos de 6° a 11° medio, pero necesitamos que ustedes como papás se eduquen e involucren. Les dejamos algunas páginas que les pueden ayudar:

[@alejandrovillenapsicologia](#)  
[@convivenciadigital](#)  
[@daleunavueltaorg](#)