

Estimadas familias:

Con mucha alegría queremos invitarles a participar en un **conversatorio en vivo** especialmente diseñado para acompañarlos en el desafío de educar a sus hijos en la era digital.

Tema del evento

Niños, pantallas y límites... Cómo no volverse locos en el intento.

Invitada especial

Contaremos con la participación de **Catalina García Larraín**, directora de DesafíoEduca, licenciada en Educación y diseñadora gráfica, con un Magíster en Gestión Educacional. Catalina, especialista en Convivencia Digital y Tecnología Educativa, ha acompañado a numerosas comunidades escolares en sus procesos de transformación digital. Con más de 10 años de experiencia trabajando con familias, colegios y docentes, su estilo claro, cercano y profundamente práctico ha sido ampliamente valorado por padres y educadores. Por ello, nos alegra contar nuevamente con su presencia para compartir con nuestra comunidad.

Fecha y hora

Martes 29 de abril, 19:00 h – transmisión en vivo por YouTube.

Enlace de la transmisión

<https://youtube.com/@colegioarrayanes5284?si=BlOhstUeyOQvdXdA>

(Enlace del canal de youtube; la emisión comenzará puntualmente a la hora señalada).

Ejes que abordaremos

- Impacto de las pantallas en el desarrollo emocional, neurológico y cognitivo de los niños.
- Sobreprotección vs. falta de supervisión: dos riesgos frecuentes.
- Qué ocurre en el cerebro infantil (dopamina, cortisol) y la importancia de posponer la recompensa.
- Pantallas como posibles inhibidores de experiencias reales significativas.
- Estrategias prácticas para fijar límites saludables y proteger la infancia en casa.

¿Por qué es importante su presencia?

Las pantallas llegaron para quedarse; Comprender su impacto y gestionar su uso responsable es parte esencial de la formación integral que buscamos para nuestros alumnos. Creemos que este espacio de diálogo les brindará criterios claros y herramientas concretas para acompañar mejor a sus hijos.

Agradecemos de antemano su participación y compromiso con la educación de sus hijos. ¡Los esperamos en línea!

Atentamente,

Pablo Videla Perriau
SubDirector de Formación
Colegio Arrayanes